

# Emotionele aspecten bij schouder klachten

## Inleiding:

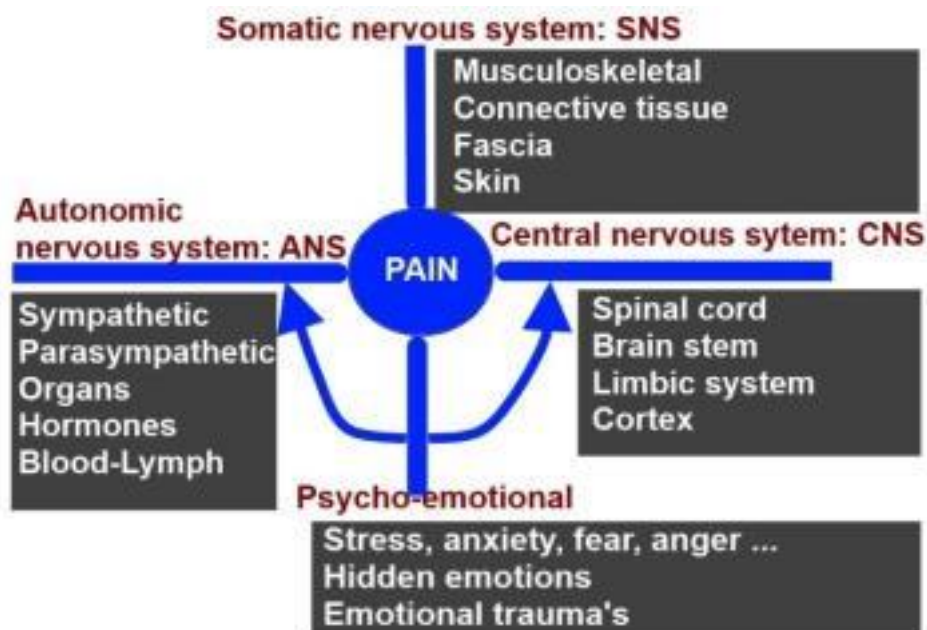
Vele schouderklachten ontstaan niet zomaar uit het niets.

Vaak zijn er onderliggende factoren waar je, al dan niet, al langer bewust van bent, of misschien kon/ wou je er geen aandacht aan geven.

Deze klachten kunnen ontstaan door langdurige stress/ werkdruk of onderliggende emotionele gebeurtenissen waarvan je niet denkt dat deze zo een invloed kunnen hebben op je fysieke gezondheid.

In de zenuwreflexologie hebben we een holistische visie met het 4 pijler concept.

Hierbij staat de pijn centraal en zoeken we naar welk aspect verantwoordelijk is voor de pijn.



Bij schouderklachten kunnen verschillende facetten verantwoordelijk zijn.

Bijvoorbeeld:

- Het somatisch zenuwstelsel zoals spieren, gewrichten en bindweefsel
- Het autonoom zenuwstelsel met zijn Sympatische en Parasympatische invloed
- Invloed van de organen en de bloedvaten
- De psycho-emotionele factor achter de schouderpijn
- Het centraal zenuwstelsel met het ruggenmerg, hersenstam, limbisch systeem en cortex. Want zonder hoofd hebben we geen pijn, niet fysiek en niet emotioneel 😊

Natuurlijk kunnen de 4 pijlers elkaar ook beïnvloeden, vandaar we ze alle 4 gaan bespreken en de invloed op elkaar gaan bekijken .



#### Inhoud:

- Wat is zenuwreflexologie? Hoe werkt het en welke resultaten kan je hebben?
- Het 4 pijler pijnconcept bespreken met:
  - Kort overzicht in de anatomie van de schouder (spieren, gewrichten en ligamentaire verbindingen) Theorie en praktijk
  - Innervatie van de schouder: plexus brachialis en zijn behandelingsmethode
  - Welke invloed heeft stress op de schouder? Theorie en praktijk
  - Welke organen zijn er verbonden bij schouderklachten?
  - Hoe kan je de organen behandelen met zenuwreflexologie en voetreflexologie?
  - Welke rol speelt het diafragma en wat is zijn link met organen, spieren, schouder en bezuwning?
  - Hoe kan je het diafragma behandelen met zenuwreflexologie en voetreflexologie?
  - Emotionele aspecten verbonden aan organen
  - De emotionele as in het limbisch systeem met de amygdala, hippocampus, insula - en prefrontale cortex.
  - Behandelingsmethode om organen en emoties te relaxeren.
- Voor de verschillende aspecten uit het 4 pijler pijnconcept, hebben we speciale zenuwreflexpunten op de voeten en een specifieke behandelingsmethode. We gaan de helft van de tijd praktijk doen om je dit alles eigen te laten maken.



#### Doelstellingen van de opleiding:

- Door de theorie zal je je client kunnen uitleggen waar zijn pijn vandaan komt.
- Daarnaast krijg je veel tijd om de speciale zenuwreflexpunten en voetreflexologie in te oefenen met een behandelprotocol, zodat je het dadelijk in je eigen praktijk kan omzetten en de resultaten zal merken.

## Praktische informatie

### [Inschrijven – Registration](#)

#### Toelatingsvoorwaarden:

- Voetreflexologen en/of zenuwreflexologen
- Wie **géén kennis heeft van het menselijk lichaam** (westers medische basiskennis) én het Getuigschrift wenst te behalen dient het [Health care voorbereidingsprogramma via afstandsonderwijs](#) gevolgd te hebben. Deze opleiding wordt gevolgd via de Hogeschool en levert een creditbewijs op.
- **Voertaal** : Nederlands
- **Locatie** : [Campus Antwerpen](#)
- **Lesdatums** : **11 en 12 september 2020.**
- **Dagindeling**
  - vrijdag : 15.00 - 21.00 uur
  - zaterdag : 09.00 -16.30 uur
- Aantal cursisten: max 18
- Benodigdheden: losse kledij en kleine handdoek
- Cursusgeld : 380 € voor gans de cursus
- Accreditatie: BEVO
- De organisatie behoudt zich het recht voor om eventuele wijzigingen in het programma en planning aan te brengen

---

**Docent**

## **Rondel Griet**

- Kinesitherapeut - lymfedrainage
- Orthomoleculaire geneeskunde
- Docent manuele neurotherapie
- Manueel Neurotherapeut
- Ademhaling en emotionele release therapeut.

